



ミナレク

～体・心・頭の健康～

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675番地28
岐阜メモリアルセンター 内
TEL.058-295-7257 FAX.058-216-0622
メール npo-gifu-rec@kuf.biglobe.ne.jp
URL <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~npo-gifu-rec/>

スポーツくら



スポーツ振興くじ助成事業

レクリエーションで 体と心と頭を健康に



目次 INDEX

- レクリエーション活動の再開に向けた新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン
- 令和2年度のミナレク運動
- 令和2年度組織・役員
- イベント情報

レクリエーション活動の再開に向けた 新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン

5月14日の緊急事態宣言解除を受け、15日に古田肇岐阜県知事より「コロナ社会を生き抜く行動指針」が示されました。

この方針を受けて、20日、当協会はガイドラインを作成し、①各種レクリエーション活動を再開するに当たっての基本的な考え方、②再開後における感染拡大予防のための留意点、③コロナ禍においても人の心を元気にするレクリエーションの心構えについて示しました。

特に、感染拡大予防については、全てのレク活動に対応する「共通事項」に加え、ゴルフやテニスなど8つのカテゴリーに分けたレク種目、幼児や高齢者など世代・属性別に分けたレク指導、レク体験イベントやオンラインといった、各種レク活動に対応する「個別事項」を具体的に例示し、県内全てのレクリエーション関係者に対し、当協会としての活動再開に当たっての方針を打ち出しました。

県内の市町村レクリエーション協会や種目団体、指導者等におかれては、活動を再開するに当たり、本ガイドラインを活用いただき、こうした状況でも、「レクリエーションで、体と心と頭を健康に」してもらうことを願ってやみません。

ガイドラインは、当協会ホームページでご覧いただけます。

また、5月28日、(公財)日本レクリエーション協会が『新型コロナウイルス感染拡大予防対策ガイドライン』を策定し、「参考・引用資料」として、スポーツ庁、(公財)日本スポーツ協会・(公財)日本障がい者スポーツ協会とともに、当協会が作成したガイドラインが掲載されました。岐阜県の先駆的で、熱意ある取組みが、全国への発信につながったことはとても注目できます！

県民みんなで
レクリエーション!

令和2年度 ミナレク運動を 推進します

県民みんなが1つはレクリエーションをすることで、体・心・頭を健康にする取り組みだよ！
レクリエーションで「健康長寿」を目指そう！



届ける

レク専門の指導者が楽しさを届けます!! ～レクリエーション指導者派遣事業～



●費用 無料
●派遣の流れ
申請書と感染拡大予防チェックシート(当協会HP)をメール、FAX等にて申し込む
↓派遣決定↓実施

●募集対象
幼稚園や保育園、小・中・高校・特別支援学校、老人クラブ、高齢者・障がい者福祉施設、各種団体、企業など

●内容
県内各施設・団体に指導者を派遣し、子どもの運動遊びや健康体操等、子どもから高齢者、障がい者が楽しめるレクリエーションを実施。

※新型コロナウイルス感染症防止対策が講じられているか確認の上、実施となります。
※集合形式が困難な場合は、テキストや動画配信、オンライン等の方法にて実施します。

レクリエーションに触れ合っ健康づくり・生きがいづくりにつなげてもらうため、県民のあらゆる世代や分野の方を対象に、指導者を派遣しています。昨年度292回、約3万人の方に楽しんでいただいた本事業を、コロナに負けず今年も行います。

全面展開

全市町村でレクリエーション事業を展開!! ～市町村レクリエーション協会設立・強化事業～

令和2年度 設立協会

- 養老町レクリエーション協会
会長 村下 貴夫 氏 岐阜県議会議員
- 高山レクリエーション協会【高山市・白川村】
会長 下屋 浩実 氏 (学)飛騨学園理事長
- 飛騨市レクリエーション協会
会長 布保 正也 氏 岐阜県議会議員
- 御嵩町レクリエーション協会
会長 高木 俊朗 氏 御嵩町教育委員会教育長

令和2年度、養老町、高山(高山市・白川村)、飛騨市、御嵩町レクリエーション協会を設立しました。
また、中津川市、多治見市、土岐市、可児市、郡上市、不破郡(垂井町・関ヶ原町)レクリエーション協会を新たに組織再編しました。

令和2年度 組織再編

- 中津川市レクリエーション協会
会長 丸山 充信 氏 (学)恵峰学園理事長
- 多治見市レクリエーション協会
会長 山本 勝敏 氏 岐阜県議会議員
- 土岐市レクリエーション協会
会長 渡邊 文展 氏 (特非)岐阜県レクリエーション協会会長
- 可児市レクリエーション協会
会長 田淵 竜也 氏 (社福)仁愛会理事・フローレ川合施設長
- 郡上市レクリエーション協会
会長 高平 忠男 氏 岐阜県ターゲット・バードゴルフ協会副会長
- 不破郡レクリエーション協会【垂井町・関ヶ原町】
会長 中村 喜代彦 氏 岐阜県バウンドテニス協会理事長

伝える

動画配信スタート!!

～YouTube公式チャンネル開設～

新型コロナウイルス感染症拡大の中でも、レクリエーションを楽しんでもらおうと、4月1日より動画配信をスタートしました!
どなたでも、笑顔いっぱい、楽しめる内容ですので、是非ご覧ください!



岐阜県レクリエーション協会
YouTube公式チャンネル

SNS
など発信中



学ぶ

楽しさは学びから!

～ミナレク 講習会・レクセミナー～

※今年度は、「レクリエーション・インストラクター養成講習会」は開催しません。

今年も楽しく学べるレクリエーション講習会を開催します。いずれも、昨年と違った趣向をこらした内容を計画していますので、是非ご参加ください。



ミナレク運動推進リーダー養成講習会(兼:レクリエーション推進団体リーダー研修会)
毎年恒例のミナレク講習会。今回3会場にて、秋ごろ開催予定。

レクリエーション用具セミナー

岐阜県レクリエーション推進団体を対象に、レク用具進呈&活用セミナーを開催。

習会
は、「岐阜の魅力を感じる」をテーマに、県内対象に、レク用具進呈&活用セミナーを開催。

広げる

レクの裾野拡大!!

～岐阜県レクリエーション推進団体～



認定を受けると、レクの特典がいっぱいあるよ!

「ミナレク運動」をさらに推進するため、各種のレクリエーション活動に積極的に取り組む、学校、会社、高齢者、障がい者施設、各種団体等を「岐阜県レクリエーション推進団体」として認定し、レク活動をサポートしてまいります!

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、内容が変更となる場合があります。

令和2年度 岐阜県レクリエーション協会 役員

役員		
役職	氏名	主な所属
会長	渡邊 丈展	羽島市レクリエーション協会会長
副会長	井尾 達之	加茂郡レクリエーション協会会長
	竹本 康史	岐阜聖徳学園大学教授
	桑原 信治	東海学院大学短期大学部客員教授
	廣前 進	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会会長
	小原 信子	ADL対応型高齢者体操研究会岐阜県支部支部長
	日比 千穂	(特非) 大垣市レクリエーション協会理事長
専務理事	田村 禎章	中部学院大学非常勤講師
理事・事務局長	高田 保	岐阜市レクリエーション協会事務局長
理事	和田 功	岐阜県インディアカ協会参与
	廣瀬 友紀	岐阜県キンボールスポーツ連盟理事長
	中村喜代彦	岐阜県バウンドテニス協会理事長
	古谷 妙	岐阜県ミセスフォークダンス協会常任理事
	高井 治	岐阜県スポーツウエルネス吹矢協会会長
	玉置眞智子	岐阜県民踊連盟事務局長
	西池洋太郎	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会総括事務局長
	木村すみ子	笠松町レクリエーション協会参与
	永田 照美	高山レクリエーション協会理事長
	小村智恵美	土岐市レクリエーション協会理事長
	林 美貴子	岐阜県ユニカール協会理事長
	高平 忠男	郡上市レクリエーション協会会長
	藤村 正美	岐阜県パドルテニス協会会長
坂下 真弓	(公社) 日本3B体操協会岐阜県支部支部長	
監事	可児 成章	税理士
	長谷部光由	岐阜県ターゲット・バードゴルフ協会会長

名誉役員		
役職	氏名	主な所属
顧問	猫田 孝	岐阜県議会スポーツ振興議員連盟会長
	田中 良幸	サンメッセ株式会社代表取締役会長 岐阜県民踊連盟会長
	村瀬 恒治	昭和コンクリート工業株式会社名誉会長 岐阜ミニテニス協会顧問
	野田 聖子	衆議院議員 岐阜県ドッジボール協会顧問
	棚橋 泰文	衆議院議員 (特非) 大垣市レクリエーション協会顧問
	武藤 容治	衆議院議員 岐阜県パターゴルフ協会顧問
	金子 俊平	衆議院議員 高山レクリエーション協会顧問
	古屋 圭司	衆議院議員 恵那市レクリエーション協会顧問
	渡辺 猛之	参議院議員 岐阜県キンボールスポーツ連盟顧問
	大野 泰正	参議院議員 岐阜県ユニカール協会顧問
	碓井 洋	株式会社岐阜新聞社取締役相談役 岐阜市レクリエーション協会会長
	岡本 敏美	(一社) 岐阜県障害者スポーツ協会会長
	高砂 房子	学校法人高砂学園理事長 羽島市レクリエーション協会顧問
参与	野村 敏彦	健康・自然・コミュニケーション研究所代表
	山崎 旭男	岐阜聖徳学園大学名誉教授
	長縄 良樹	(社福) 日本児童育成園園長
	長谷川満澄	可児市レクリエーション協会参与
	川島 英司	岐阜県オリエンテーリング協会相談役
アドバイザー	吉田 昭	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会名誉会長
	金井 伍雄	岐阜ミニテニス協会相談役
アドバイザー	小島 紀夫	演出家 (公財) 岐阜県教育文化財団 総合プロデューサー

令和2年度 岐阜県レクリエーション協会 組織図



イベント情報

ぎふ清流 レクリエーションフェスティバル



5圏域イベント



インディアカ

ぎふ清流レクリエーションフェスティバルは、第70回全国レクリエーション大会in岐阜の成果を引き継ぎ、子どもも、高齢の方も、障がいのある方もない方も、県民みんながレクリエーションに触れることが出来る大会として、2017年から毎年、県内全域で開催しています。

今年は、新型コロナウイルスの影響で、例年通りの開催とはいきませんが、感染防止の対策をしっかり行い、安心安全で、県民の皆さんが楽しめる大会となるよう、準備を進めております。



第33回全国健康福祉祭ぎふ大会 ねんりんピック岐阜2020

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方々を中心とするスポーツ・レクリエーション、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。

厚生労働省創立50周年を記念して、1988年に兵庫県で第1回大会が開催され、以降、毎年開催されています。

岐阜大会では、種目大会や美術展、講演会等、多彩なイベントが開催されます。特に、種目大会には、全国から約1万人の選手・役員が参加します。

総開会式をはじめ、種目大会やふれあいニュースポーツ等、当協会挙げて、成功に向けた準備をこれからも進めていきます。



ねんりんピック紀の国わかやま2019総開会式

内容
約5種類のレク体験

期日・会場

- ・10月17日(土) 県営各務原公園
- ・10月18日(日) 岐阜県百年公園

**子どもの軽スポーツ
交流まつり2020**

期日 9月5日(土)・11月21日(土)

会場 岐阜メモリアルセンター

内容 約5種類のレク体験

**子どものあそび広場2020
〜軽スポーツで異世代交流〜**

期日 12月6日(日)

会場 岐阜メモリアルセンター

内容 約15種類の体験



**みんなのスポーツ
レクリエーション祭**

期日 11月8日(日)

会場 コスモパーク羽島

内容 約20種類の体験



**ミナレク秋の軽スポーツ
フェスティバル**

**令和2年度
スポーツ振興くじ助成事業**

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、内容が変更となる場合があります。

© 岐阜県 清流の国ぎふ・ミナモ#0661

スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。